УТВЕРЖДАЮ

Начальник Главного управления воспитательной работы и молодежной политики

Министерства образования Республики Беларусь

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.В.Томильчик

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке проведения в 2019 году  
Республиканского гражданско-патриотического марафона  
«Вместе – за сильную и процветающую Беларусь!»**

1. Настоящим Положением устанавливается порядок проведения Республиканского гражданско-патриотического марафона «Вместе – за сильную и процветающую Беларусь!» (далее – Марафон).
2. Марафон является открытым и проводится в целях формирования у студенческой молодежи активной гражданской позиции, патриотизма; уважения к историко-культурному и духовному наследию; создания информационной среды для развития гражданских и патриотических качеств у молодежи; поддержки молодежных инициатив.
3. Задачами Марафона являются:

гражданско-патриотическое и духовно-нравственное воспитание молодежи на основе ценностей белорусской истории и культуры;

создание позитивного имиджа института семьи в студенческом сообществе;

популяризация здорового образа жизни в студенческой среде;

вовлечение молодежи в различные виды внеучебной, в том числе физкультурно-спортивной, деятельности способствующих разностороннему развитию молодежи;

выявление талантливой молодежи и создание условий для развития ее творческих способностей.

1. Марафон реализуется Министерством образования Республики Беларусь и учреждением образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы» с участием других заинтересованных организаций.
2. Участниками Марафона являются студенты учреждений высшего образования Республики Беларусь.
3. Сроки и место проведения Марафона.

Отборочные этапы Марафона проводятся:

общевузовские – **до 29 марта 2019 г**.;

межвузовские (региональные) – **с 1 апреля по 25 апреля 2019 г**.;

республиканский (финальный) этап – **2-4 мая 2019 г**. (день заезда – 2 мая).

Дата, место, условия проведения общевузовских и межвузовских (региональных) отборочных этапов, регламент выступления участников определяются оргкомитетами отборочных этапов.

Республиканский этап Марафона состоится в г.Гродно по адресу: ул. Ожешко, 22, учреждение образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы».

7. Марафон проводится в 3 этапа:

общевузовский;

межвузовский (региональный);

республиканский.

8.  Для подготовки и проведения Марафона формируются организационные комитеты (далее – оргкомитет):

на общевузовских этапах – из представителей учреждений высшего образования;

на межвузовских (региональных) этапах – из представителей учреждений высшего образования области, представителей местных органов государственного управления, молодежных общественных организаций;

на республиканском этапе – из представителей Министерства образования Республики Беларусь, республиканских органов государственного управления, государственного учреждения образования «Республиканский институт высшей школы», структурных подразделений Гродненского областного исполнительного комитета, учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы», молодежных общественных объединений, иных организаций.

9.   Оргкомитеты общевузовских и межвузовских (региональных) этапов:

принимают заявки на участие в соответствующем этапе Марафона;

определяют состав жюри соответствующего этапа Марафона;

определяют порядок работы жюри соответствующего этапа Марафона;

вправе самостоятельно определять критерии оценки конкурсных испытаний участников;

вносят предложения по форме проведения конкурсных испытаний и организации чествования участников, награждения победителей и призеров соответствующих этапов Марафона;

обеспечивают размещение информации о ходе подготовки и проведения конкурса на собственных официальных информационных ресурсах и в средствах массовой информации.

Оргкомитеты общевузовских и межвузовских (региональных) этапов при необходимости могут разрабатывать собственные положения о проведении отборочного этапа Марафона на основании настоящего Положения и рекомендаций оргкомитета республиканского этапа Марафона.

10.   Оргкомитет республиканского этапа Марафона:

координирует работу по подготовке и проведению Марафона;

осуществляет сбор заявок для участия в республиканском этапе Марафона,

обеспечивает приглашение и регистрацию участников и гостей Марафона;

рассматривает и утверждает состав жюри и список участников Марафона;

организует информационную кампанию;

организует закупку материалов и услуг, необходимых для организации и проведения Марафона, в том числе информационных материалов, наградной атрибутики и др.;

организует встречу, питание и проживание команд-участников Марафона;

организует транспортное сопровождение участников Марафона в пределах г.Гродно;

обеспечивает техническое сопровождение Марафона, работу соответствующих служб и специалистов;

обеспечивает безопасность и медицинское сопровождение Марафона;

готовит отчет о проведении мероприятия;

решает другие организационные вопросы.

Решения, принимаемые оргкомитетом в рамках своей компетенции, обязательны для исполнения участниками, волонтерами, гостями Марафона, а также всеми лицами, задействованными в организационно-подготовительной работе Марафона. Решения оргкомитета отражаются в соответствующих протоколах.

Оргкомитет имеет право принять решение о переносе времени конкурсов Марафона при наличии объективных обстоятельств.

11.   Для подведения итогов мероприятий Марафона создается общевузовское, межвузовское (региональное), республиканское жюри из числа работников республиканских и местных органов государственного управления, иных государственных организаций, общественных объединений, учреждений образования, других заинтересованных организаций и учреждений.

12.   Жюри:

проводит оценку представленных материалов в соответствии с критериями;

оформляет протоколы результатов мероприятий Марафона;

определяет победителей и представляет их список в организационный комитет для награждения;

рассматривает во время проведения Марафона вопросы участников, возникшие у них по результатам оценки мероприятий;

информирует участников об итоговых результатах их участия в мероприятиях Марафона.

13.   Общевузовские и межвузовские (региональные) этапы проводятся по следующим направлениям:

интеллектуальный конкурс на выявление знаний участников по истории Беларуси;

творческий конкурс;

военно-спортивный конкурс;

конкурс по пропаганде семейных ценностей.

Могут проводиться другие по содержанию конкурсы на усмотрение оргкомитетов.

Программа республиканского этапа Марафона включает:

**в номинации «Молодежь. Инициатива. Будущее»:**

«Свободный творческий конкурс»,

конкурс «Творческая презентация учреждения образования»;

**в номинации «Знатоки родной земли»:**

конкурс «Моя родина: история и культура Беларуси»,

конкурс видеоэссе «Мы – наследники Победы»;

**в номинации «К защите Отечества готов»:**

конкурсы «Меткий стрелок»; «Вождение боевых машин (на тренажере)»; «Полоса препятствий»; «Метатель»; «Военно-спортивная эстафета»;

**в номинации «Вместе – в защиту жизни, нравственности и семейных ценностей»:**

конкурс «Гаспадар і гаспадыня»,

фотоконкурс «Моя малая родина».

Требования к проведению конкурсных мероприятий республиканского этапа Марафона изложены в приложении 2.

14.   По итогам проведения общевузовского этапа каждое учреждение высшего образования определяет 1 команду-победительницу для участия в межвузовском (региональном, Минском городском) этапе Марафона.

По итогам межвузовских (региональных) отборочных этапов от областей и г.Минска направляются команды для участия в республиканском этапе Марафона:

Могилевская, Брестская, Витебская и Гродненская область – по одной команде-победительнице;

Гомельская область – две команды;

г.Минск – четыре команды.

В республиканском этапе Марафона принимают участие команды, состоящие из 20 участников (10 юношей и 10 девушек) учреждений высшего образования. Команды должны иметь флаг учреждения образования и единую форму.

По решению республиканского оргкомитета количество участников республиканского этапа конкурса может быть изменено. Организаторы представляют для участия в республиканском этапе команду учреждений общего среднего образования г. Гродно и команду учреждений профессионально-технического и среднего специального образования г.Гродно.

15.   Для участия в республиканском этапе Марафоне необходимо:

предоставить заявку (приложение 1);

подписать в день прибытия на Марафон всем участникам письменное согласие о соблюдении Правил пребывания на Марафоне (приложение 3);

иметь паспорт и допуск для занятий спортом;

использовать отличительную атрибутику для участников делегации: единую форму (элементы) одежды, эмблему делегации, единый «слоган» на всех соревнованиях, флажки/флаги делегации, значки, др.

16.   При регистрации работ и материалов для участия в конкурсах Марафона авторы дают согласие на публикацию своих работ, их публичную демонстрацию и использование оргкомитетом в целях распространения лучших практик в Республике Беларусь.

17.   По итогам всех конкурсов определяется победитель. Команды ранжируются с 1 до последнего места. Команде, не участвующей в конкурсе, присуждается последнее место. Победитель определяется по минимальной сумме баллов (мест). При равном количестве баллов (мест) побеждает команда, показавшая лучший результат в номинациях.

18.  По итогам всех мероприятий Марафона определяется команда-победитель и призеры. Все команды-участники награждаются дипломами, команда-победитель и команды-призеры – дипломами и памятными призами от организаторов.

19.  Республиканский оргкомитет имеет право учреждать специальные номинации по итогам оценки участия каждой команды. Церемония награждения по итогам Марафона проводится на стадионе ЦСК «Неман» города Гродно.

20.  Информация о порядке и условиях проведения мероприятий Марафона размещается на сайтах Министерства образования и учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы».

21.  Информационную и иную поддержку организаторам Марафона могут оказывать республиканские органы государственного управления, ведомства, средства массовой информации, общественные объединения, фонды и учреждения, другие заинтересованные.

22.  Финансирование республиканского этапа Марафона осуществляется за счет средств республиканского бюджета в соответствии с пунктом 5 Плана мероприятий по реализации подпрограммы 11 «Молодежная политика» на 2019 год, утвержденного приказом Министра образования Республики Беларусь от 29.12.2018 г.   
№ 958.

23.  Расходы, связанные с проживанием и питанием студентов - участников республиканского этапа Марафона, осуществляются счет республиканского бюджета, командирование (питание, проживание, транспортные расходы) сопровождающих команду и транспортные расходы студентов до места проведения мероприятия и обратно несут командирующие организации.

24.  Для организации и проведения Марафона могут быть использованы средства заинтересованных организаций, а также средства из иных источников, не запрещенных законодательством Республики Беларусь.

Приложение 1

к Положению о порядке проведения Республиканского гражданско-патриотического марафона «Вместе – за сильную и процветающую Беларусь!»

**ЗАЯВКА**

на участие в Республиканском гражданско-патриотическом марафоне «Вместе – за сильную и процветающую Беларусь!»

Наименование учреждения образования\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Факультет, курс (должность для сопровож-дающих) | Дата рождения | Гражданство | Серия, номер паспорта | Допуск врача |
| Сопровождающие команду | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  | - |
| 2. |  |  |  |  |  | - |
| Участники команды | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |

Дата и время приезда команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид транспорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата и время отъезда команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный номер телефона руководителя команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель

учреждения образования Подпись

Дата

Приложение 2

к Положению о проведении гражданско-патриотического марафона «Вместе – за сильную и процветающую Беларусь!»

Требования

к проведению мероприятий республиканского этапа

Марафона

**«Молодежь. Инициатива. Будущее»**

**Конкурс «Творческая презентация учреждения образования»**

Состав команды: до 20 человек

Условия проведения: команды презентуют свое учреждение в свободной форме с использованием любых жанров (вокальных, театральных, хореографических и др.) продолжительностью до 5 минут.

Подведение итогов: жюри оценивает конкурс по следующим критериям:

* художественная и воспитательная ценность выступления;
* оригинальность художественного и режиссерского решения;
* выразительность воплощения сценарного материала;
* музыкальное оформление;
* актерское мастерство;
* вокальные данные;
* хореографическая постановка;
* декорации и костюмы участников;
* техническое оснащение.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом.

**«Свободный творческий конкурс»**

Тема конкурса: «Моя малая родина».

Участники: команда – до 10 человек.

Условия проведения: команды представляют номера художественной самодеятельности с использованием любых жанров (вокальных, театральных, хореографических, инструментальных и др.) продолжительностью до 4 минут.

Подведение итогов: жюри оценивает конкурс по следующим критериям:

• соответствие тематике конкурса;

•художественная и воспитательная ценность выступления;

• оригинальность художественного и режиссерского решения;

• выразительность воплощения сценарного материала;

• музыкальное оформление;

• актерское мастерство;

• вокальные данные;

• хореографическая постановка;

• декорации и костюмы участников;

• техническое оснащение.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом.

Подведение общих итогов конкурса «Молодежь. Инициатива. Будущее».Командные места определяются по наименьшей сумме командных мест в отдельных конкурсах. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в свободном творческом конкурсе.

**«Знатоки родной земли»**

**Конкурс «Моя родина: история и культура Беларуси»**

Участники: команда – 5 юношей и 5 девушек.

Условия проведения: Прохождение компьютерного тестирования каждым участником команды на предмет знания истории и культуры Беларуси, развития молодежного движения в Республике Беларусь. Количество вопросов – 100. Время прохождения тестирования – 45 минут.

Подведение итогов:Личное первенство определяется по суммарному количеству баллов, набранных при ответе на вопросы. В случае равенства баллов может быть несколько победителей в личном зачете. Командное место определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды.

**Конкурс видеоэссе «Мы – наследники Победы»**

Участники: команда учреждения образования.

Условия проведения: команды предоставляют видеоролик продолжительностью не более 3-х минут, посвященный ветерану (ветеранам) Великой Отечественной войны.

Требования к видеоролику:

* конкурсные видеоролики предоставляются на цифровом носителе;
* формат видеоролика – mp4;
* максимальная продолжительность видеоролика – не более 3 минут;
* использование при монтаже и съёмке видеоролика специальных программ и инструментов – на усмотрение участника;
* участники сами определяют жанр видеоролика (интервью, репортаж, видеоклип и т. д. и т.п.);
* содержание видеороликов не должно противоречить законодательству Республики Беларусь и нормам морали.

Подведение итогов: жюри оценивает конкурс по следующим критериям:

• соответствие тематике конкурса;

•художественная и воспитательная ценность;

• оригинальность видеоролика (новизна идеи);

•аргументированность и глубина раскрытия темы, ясность представления.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом.

Подведение общих итогов «Знатоки родной земли».

Командные места определяются по наименьшей сумме командных мест в отдельных конкурсах. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в конкурсе «Моя родина: история и культура Беларуси».

**«К защите Отечества готов»**

Участники: команда – 3 юноши и 3 девушки (граждане Республики Беларусь).

**Конкурс «Меткий стрелок»**

Состав команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Условия проведения: стрельба на электронном стрелковом тренажёре «СКАТТ» из пистолета Макарова. Упражнение ПМ-1 – три пробных и десять зачетных выстрелов. Стрельба ведется по мишени № 4 – грудная фигура с кругами. По итогам проведения конкурса определяются личное и командное первенства.

Подведение итогов: личное первенство определяется по наибольшему количеству очков, выбитых участниками соревнований. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, имеющий большее количество «десяток», затем «девяток», «восьмерок» и т.д. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, выбитых участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в личном первенстве.

**Конкурс «Вождение боевых машин (на тренажере)»**

Состав команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Условия проведения: упражнение выполняется на тренажере-симуляторе БМП-2. Необходимо преодолеть указанный маршрут с препятствиями на время.

Подведение итогов: личное первенство определяется по наилучшему времени, показанному участниками. Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанной всеми участниками команды. При равенстве результатов у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат, показанный в личном первенстве.

**Конкурс «Полоса препятствий»**

Состав команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Условия проведения: состязания проводятся в виде эстафеты (4 этапа).

1 этап (юноша) – пробежать 40 метров и преодолеть двойную балку сверху, касаясь земли между балками, преодолеть 5 стоек «зигзагом», проползти под горизонтальной сеткой, преодолеть прыжками «брод-пеньки», наступая на каждый (не касаясь земли), передать эстафету;

2 этап (юноша) – преодолеть шпалеру через верхнюю поперечину, балансировочное бревно (не касаясь земли), четыре горизонтальных бревна (первое и третье – через верх, второе и четвертое – снизу (под ними)), передать эстафету;

3 этап (девушка) – преодолеть два бревна (первое – снизу, второе – сверху), штурмовую стенку через верх, передать эстафету;

4 этап (девушка) – преодолеть 3 продольных бревна, не касаясь земли, «лабиринт» и финишировать.

Подведение итогов: победитель определяется по наилучшему времени.

**Конкурс «Метатель»**

Состав команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Условия проведения: метание гранат на точность. Для метания используются гранаты (болванки) весом 560±20 гр. Метание гранат на точность производится пятью гранатами, последовательно метаемыми в круг диаметром 4 м. Перед зачетной серией производится пробное метание гранаты (две попытки). Расстояние от середины внутренней части парапета до центра круга составляет: для юношей – 20 м; для девушек – 15 м. Круг имеет две зоны. Внутренняя зона (центральный круг) имеет диаметр 2 м. Зоны обозначаются четкими линиями, обеспечивающими видимость цели с места метания. В центре круга устанавливается флажок высотой 20 см.

Судья дает команду на начало выполнения упражнения после получения подтверждения от участника о его готовности. Бросок, произведенный раньше команды судьи, засчитывается как промах в соответствующий круг. Местом падения гранаты считается точка первого касания гранатой грунта или габарита круга. Бросок не засчитывается, если граната не попадет в круг, или попадет в него рикошетом или накатом. Попадание гранатой в границу круга засчитывается.

Очки за попадание в круг начисляются следующим образом:

внутренняя зона – 10 очков;

внешняя зона – 5 очков;

непопадание в круг – 0 очков.

Подведение итогов: личное первенство определяется по сумме очков, набранных каждым участником соревнований. При равенстве очков преимущество получает участник, показавший лучший результат с первой, второй и т.д. попыток, выполняющий упражнение первым. Командное первенство в конкурсе определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. При равенстве суммы очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат, показанный в личном первенстве.

Подведение общих итогов «К защите Отечества готов».

Командные места в военно-спортивных состязаниях определяются по наименьшей сумме командных мест в отдельных конкурсах. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в конкурсе «Военно-спортивная эстафета».

**«Вместе – в защиту жизни, нравственности**

**и семейных ценностей»**

**Конкурс «Гаспадар і гаспадыня»**

Участники: команда – 2 юноши и 2 девушки. Конкурс состоит из 2-х частей: кулинарный конкурс «Горячий хлебушек» и конкурс по изготовлению декоративных изделий из дерева.

Условия проведения:

**«Горячий хлебушек»** – 1 юноша и 1 девушка.

Участники изготавливают тесто и пекут хлеб. Для приготовления хлеба выдаются основные ингредиенты (сливочное масло, сахар, соль, сухие дрожжи, мука и др.), соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям. Время приготовления хлеба – не более 4 часов.

**Изготовление декоративных изделий из дерева** – 1 юноша и   
1 девушка.

Участникам конкурса выдаются необходимые строительные материалы для изготовления декоративного изделия – скворечника. Участники конкурса знакомятся с техникой безопасности при проведении столярных работ, инструментом, материалами и образцами изделий. Изучают технологию и процесс изготовления, готовят эскиз и деталировку изделия. Далее участники изготавливают изделие, проводят чистовую обработку, шлифовку, декорирование.

Время изготовления изделия – не более 4 часов.

Подведение итогов:**«Горячий хлебушек»** –жюри оценивает конкурс по следующим критериям:

* оригинальность и изящество оформления;
* аппетитный вид;
* вкусовые качества;
* соответствие цвета и запаха;
* сбалансированность компонентов;
* состояние мякиша изделий из дрожжевого теста;
* соблюдение современных требований при подаче (чистота, выбор посуды);
* приготовление блюда в установленный срок.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом.

**Конкурс по изготовлению декоративных изделий из дерева** –жюри оценивает конкурс по следующим критериям:

* дизайн и внешний вид изделия;
* функциональность;
* качество исполнения;
* оформление.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом.

**Фотоконкурс «Моя малая родина».**

Участники: команды учреждения образования.

Условия проведения: к участию в конкурсе принимаются выполненные командой как цветные, так и черно-белые фотографии (в количестве 10 штук), которые в доступной и увлекательной форме знакомят с родным краем (республика, область, город, посёлок, село, район и т.д.), с его историей, людьми, традициями, культурой, показывают его красоту и своеобразие. Жанры: пейзаж, портрет, репортажная фотография, натюрморт, стрит-фото.

Требования к конкурсным работам:

1. Фотографии должны быть представлены в электронном виде на переносных носителях или присланы по электронной почте:

формат - JPEG; TIFF;

цветовая модель RGB;

цветовой профиль sRGB;

размер изображения не менее 2500 рх (пикселей) по меньшей стороне;

запрещается добавление рамок, подписей и авторских плашек.

Допускается обработка фотографий с помощью компьютерных программ (графических редакторов). Разрешается базовая обработка фотографий (корректировка контраста, кадрирование, цветокоррекция, ретуширование). Фотоизображения в большей степени созданные с помощью графических редакторов (фотоколлажи) не допускаются к участию в конкурсе.

1. Все работы должны сопровождаться следующей информацией:

авторское название работы (серии работ);

каждая работа должна быть подписана следующим образом:

01 (02, 03 …..)\_название работы (серии работ)\_наименование учреждения образования. Где 01, 02 …. номер по порядку работ.

Например, 01\_Гродно\_ГрГУ

Подведение итогов*:* жюри оценивает конкурс по следующим критериям:

* концептуальность (образность, содержание);
* выразительность и оригинальность авторского решения;
* соответствие представленной работы теме конкурса;
* творческий подход к раскрытию темы;
* композиционное решение кадра;
* техническое совершенство.

Жюри ранжирует команды в соответствии с занятым местом. После завершения конкурса оргкомитет организует проведение фотовыставки.

Подведение общих итогов «Вместе – в защиту жизни, нравственности и семейных ценностей».

Командные места определяются по наименьшей сумме командных мест в отдельных конкурсах. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая лучший результат в конкурсе «Гаспадар і гаспадыня».

**Заключительные мероприятия Марафона**

Заключительные мероприятия Марафона состоятся на стадионе ЦСК «Неман» г.Гродно и включают в себя:

– парад команд (каждая команда должна иметь флаг своего университета и одета в единую форму);

­ спортивные конкурсы:

**конкурс «Здоровый я – здоровая страна**» **из цикла «Вместе – в защиту жизни, нравственности и семейных ценностей»**

Состав команды: 10 человек (5 юношей, 5 девушек)

Состязания проводятся в 5 этапов:

1 этап –бег со связанными ногами (1 нога девушки, 1 нога юноши) – 80 м.

2 этап – бег приставными шагами с баскетбольным мячом, прижатым к спине (без поддержки руками) ­ 100 м. Продолжение бега с места потери мяча.

3 этап – бег с партнершей на спине – 50 м

4 этап – «чехарда» (прыжки через партнера каждые 4 м) – 70 м

5 этап – держась за руки бег с преодолением 5 барьеров (внутри) – 100 м.

Передача этапов осуществляется с помощью касания рукой плеча.

За каждое нарушение условий штраф 5 сек.

В случае нарушения условий выполнения эстафеты к участникам соревнований применяются штрафные санкции.

Первенство определяются по наименьшему времени, показанному командой в конкурсе.

**конкурс «Военно-спортивная эстафета» из цикла мероприятий военно-спортивного характера «К защите Отечества готов»**

Состав команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки)

Условия проведения: Состязания проводятся в 4 этапа:

1 этап (юноша). Пробежать 100 м в противогазе с автоматом в руке, передать автомат в конце этапа;

2 этап (юноша). Надеть общевойсковой защитный комплект (плащ в рукава), пробежать 100 м с автоматом, передать автомат в конце этапа;

3 этап (девушка). Пробежать 100 м в противогазе с автоматом в руке, передать автомат в конце этапа;

4 этап (девушка). Пробежать 100 м с автоматом и финишировать.

В случае нарушения условий выполнения эстафеты к участникам соревнований применяются штрафные санкции.

Подведение итогов: Первенство определяются по наименьшему времени, показанному командой в эстафете.

– творческие и спортивные номера в промежутках между конкурсами;

– награждение победителей и призеров.