



Заместитель Министра образования  
Республики Беларусь

Е.А.Петруцкая

2024 г.

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ,  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
С ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ  
(инструктивно-методическое письмо)**

Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая и спортивная работа с обучающимися организуется и проводится учреждениями высшего образования (далее – УВО) в соответствии с Кодексом Республики Беларусь об образовании (далее – Кодекс об образовании), Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», Положением об учреждении высшего образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 16.09.2022 № 311, и направлена на укрепление здоровья, повышение уровня физического развития и физической подготовленности, формирование гражданственности, патриотизма, здорового образа жизни, организацию конструктивного досуга обучающихся.

Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая и спортивная работа в УВО осуществляется при проведении с обучающимися физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований, подготовке участия в них, а также организации работы физкультурно-оздоровительных групп, секций (команд) по видам спорта.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий в УВО необходимо руководствоваться следующими нормативными правовыми актами:

Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;  
постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий»;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий»;



постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 № 55 «Об утверждении Инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 «Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом» (далее – Правила безопасности);

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 «Об утверждении Инструкции о классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь и требованиях к их работе»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27.02.2023 № 10 «О Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 (ред. от 29.06.2022) «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры»

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.05.2022 № 44 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации бассейнов, аквапарков, объектов по оказанию бытовых услуг бань, саун и душевых, СПА-объектов, физкультурно-спортивных сооружений» (далее – Санитарные нормы и правила);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012 № 167 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых», признании утратившим силу постановлений Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 21 августа 2006 № 101, Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 октября 2008 № 166 и отдельного структурного элемента постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 ноября 2011 № 111»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» (далее – постановление № 92).

При организации и проведении физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы в УВО осуществляется ведение следующей учетно-отчетной документации:



календарных планов проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований в УВО;

положений (регламентов) о проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований в УВО;

приказов (распоряжений, решений) об организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований в УВО;

отчетов о проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, итоговых протоколов и заявок участников спортивных соревнований УВО;

журналов (протоколов) проведения с обучающимися инструктажа (обучение) по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях;

журналов регистрации несчастных случаев;

расписаний занятий и журналов учета работы спортивных секций и физкультурно-оздоровительных групп;

списков обучающихся распределенных в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры.

актов готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом;

документов (копий) об участии обучающихся в районных, городских, областных, республиканских, международных спортивных и спортивно-массовых мероприятиях (копии положений о проведении мероприятий, приказы, сметы, письма-вызовы, списки участников, протоколы спортивных соревнований и др.);

отчетной информации о физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в УВО за предыдущие годы.

В целях профилактики травматизма, соблюдения организационно-профилактических мер обеспечения безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий обучающиеся допускаются в спортивной одежде и обуви, соответствующей физкультурно-спортивной деятельности и при проведении занятий на открытых площадках, погодным условиям.

Не допускается использование во время занятия физической культурой и спортом мобильных устройств физическими лицами, занимающимися физической культурой и спортом, за исключением использования этих устройств в качестве средства образовательного процесса.

Осмотр исправности спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования осуществляется организатором или лицом, проводящим занятие физической культурой и спортом, перед началом их проведения.



Для проведения занятий физической культурой и спортом на территории физкультурно-спортивных сооружений и определения их готовности к проведению таких занятий составляется акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом по форме согласно приложению 1 к Правилам безопасности.

Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению занятий физической культурой и спортом составляется до начала таких занятий на одно или несколько аналогичных занятий, проводимых в сроки, не превышающие 1 месяца со дня утверждения этого акта (не раньше 1 месяца до проведения).

Мероприятия не проводятся в случаях:

- наличия сложных метеорологических условий;
- неисправности физкультурно-спортивного сооружения, спортивного инвентаря и (или) спортивного оборудования;
- отсутствия утвержденного в установленном порядке акта готовности физкультурно-спортивного сооружения;
- отсутствия одного из лиц, проводящих занятие физической культурой и спортом, а также медицинского работника при проведении спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий.

При организации и проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий в плавательном бассейне необходимо также руководствоваться Санитарными нормами и правилами.

К занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях допускаются обучающиеся, распределенные в основную группу, на основании ежегодного медицинского обследования, проводимого в организациях здравоохранения, а также в подготовительную группу, индивидуально, после дополнительного медицинского осмотра и (или) обследования.

Обучающиеся распределенные в специальную медицинскую группу, а также физические лица, не представившие медицинскую справку о состоянии здоровья, оформленную в соответствии с постановлением № 92, не допускаются к занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Для обеспечения организации и проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований и подготовки обучающихся для участия в них в соответствии со статьей 32 Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» в УВО может создаваться спортивный клуб (структурное подразделение УВО),



а также клубы по физической культуре и спорту, являющиеся добровольным объединением физических лиц без образования юридического лица для развития студенческого спорта, приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом и действующие на основании постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 25 марта 2013 № 7 «Об утверждении Инструкции о порядке создания и деятельности клуба по физической культуре и спорту».

Вопросы организации работы спортивных клубов учреждений высшего образования изложены в соответствующем инструктивно-методическом письме Министерства образования Республики Беларусь.

Организацию и проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий и участие в них обучающихся УВО, как правило, планируют равномерно на весь учебный год и проводят ежемесячно после учебных занятий, в выходные и праздничные дни, в том числе во время зимних каникул, в форме соревнований, физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и т.д.

В течение учебного года рекомендуется организовывать и проводить с обучающимися:

соревнования I этапа Республиканской универсиады (круглогодичную спартакиаду УВО);

круглогодичную спартакиаду УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;

спортивные и спортивно-массовые студенческие соревнования по видам спорта (турниры, кубки, игры, эстафеты, легкоатлетические забеги, старты, флешмобы, спортивные квесты, круглые столы, и т.д.);

соревнования по летнему и зимнему многоборьям «Здоровье», неделю сдачи нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» (далее – ГФОК ГТО);

спортивно-массовые мероприятия в рамках республиканских спортивно-массовых мероприятий «Всебелорусская студенческая лыжня», «Неделя спорта и здоровья»;

физкультурно-спортивные праздники «День здоровья», «День спорта», «День международного студенческого спорта», физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия, физкультурные праздники, фестивали, зарядки, групповые тренировки и др.

УВО, имеющим плавательные бассейны, необходимо предусмотреть мероприятия по увеличению охвата обучающихся, занимающихся плаванием, количества участников спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий по плаванию, проводимых среди учебных групп, факультетов, студенческих общежитий в рамках календарного плана спортивных и спортивно-массовых мероприятий УВО, в том числе



рассмотреть возможность организации и проведения межвузовских соревнований по плаванию.

При организации и проведении УВО республиканских студенческих спортивных и спортивно-массовых мероприятий рекомендуется для оказания содействия в их проведении обращаться в учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов», Белорусскую ассоциацию студенческого спорта, федерации (ассоциации) по видам спорта, другие молодежные и спортивные объединения.

Наиболее массовым республиканским студенческим спортивным мероприятием является Республиканская универсиада (далее – Универсиада), которую в учебном году планируется проводить с сентября 2024 года по июнь 2025 года.

Учитывая значимость данного мероприятия, УВО необходимо продолжить работу по организации проведения внутренних соревнований Универсиады, в том числе максимально обеспечить участие сборных команд УВО в республиканском этапе (II этап Универсиады).

Соревнования II этапа Универсиады (между командами УВО) планируется проводить по самым массовым и культивируемым в УВО видам спорта: бадминтон, биатлон, баскетбол, волейбол, дзюдо, легкая атлетика, легкоатлетический кросс, лыжные гонки, плавание, теннис настольный, баскетбол 3x3, бокс, борьба греко-римская, борьба вольная, волейбол пляжный, гандбол, каратэ, тяжелая атлетика, футбол, шахматы, армрестлинг, мини-футбол, борьба самбо, гиревой спорт, ориентирование спортивное, пауэрлифтинг и танцевальная аэробика.

По другим видам спорта, не вошедшим в программу Универсиады, в течение года могут быть организованы отдельные соревнования (турниры, кубки и т.д.) при условии ходатайства об их проведении от федераций (ассоциаций) по видам спорта, учреждений образования, Белорусской ассоциации студенческого спорта и других заинтересованных организаций.

В 2024/2025 учебном году УВО необходимо уделить особое внимание на показатель охвата обучающихся физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работой. Показатель охвата по итогам 2024 года должен составлять не менее 85% от общего числа обучающихся УВО основной и подготовительной медицинских групп.

Также УВО необходимо обеспечить выполнение показателей Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2021 – 2024 годы, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 1 марта 2021 № 38. Исполнителям программ необходимо до 10 января 2025 года предоставить в Министерство образования итоговые отчеты о ее выполнении в части их касающейся.

Традиционно в сентябре 2024 года в рамках республиканского спортивно-массового мероприятия «Неделя спорта и здоровья» необходимо



организовывать и проводить в УВО разнообразные спортивно-массовые мероприятия для всех категорий обучающихся.

В рамках реализации программ ГФОК ГТО в УВО необходимо проводить соответствующие мероприятия среди обучающихся, а также обеспечить их подготовку и участие в республиканских соревнованиях среди студентов УВО по зимнему и летнему многоборьям «Здоровье» ГФОК ГТО Республики Беларусь, проводимым РЦФВС. В мае 2025 года необходимо организовать массовое участие обучающихся в мероприятиях сдачи нормативов уровня физической подготовленности ГТО, в том числе в мероприятиях, проводимых местными исполнительными органами власти по месту нахождения УВО.

Обращаем внимание, что к выполнению нормативов физкультурно-оздоровительной программы и программы физкультурно-спортивных многоборий комплекса ГТО допускаются лица, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

В зимний период обеспечить проведение для обучающихся спортивно-массовых мероприятий по зимним видам спорта, а также организовать их участие в республиканских мероприятиях «Всебелорусская студенческая лыжня», «Белорусская лыжня» и других областных, городских и районных соревнованиях.

При проведении физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и спортивных мероприятий в обязательном порядке осуществлять патриотическое воспитание молодежи, использовать государственные символы Республики Беларусь в соответствии с законодательством Республики Беларусь, а также символику и атрибутику УВО (эмблему, флаг, гимн). На церемониях открытия, закрытия мероприятий организовывать исполнение Государственного гимна Республики Беларусь (далее – Гимн). При вокальном и вокально-инструментальном исполнении («со словами») Гимн исполняется полностью, а при его инструментальном исполнении («без слов») допускается частичное исполнение – проигрываются запев и припев один раз. При исполнении Гимна участники, в том числе зрители мероприятия, слушают и подпевают стоя, мужчины снимают головные уборы. В случае, если исполнение Гимна сопровождается поднятием Государственного флага Республики Беларусь, присутствующие, как правило, поворачиваются к Государственному флагу Республики Беларусь лицом.

Настоятельно рекомендуется наличие Государственного флага Республики Беларусь на соревновательной форме спортсменов. Использование участниками государственных символов других стран и незарегистрированной символики не допускается. В случае ее использования участник к соревнованиям не допускается и автоматически дисквалифицируется.

С целью развития студенческого спорта, повышения заинтересованности молодежи к участию в спортивных и спортивно массовых мероприятиях рекомендуется привлекать к организации и проведению мероприятий студенческое самоуправление и общественные молодежные объединения учреждения, а также организовывать эффективную тематическую информационную (пропагандистскую) работу среди обучающихся.

Рекомендуется в УВО на информационных стендах и интернет-ресурсах УВО размещать следующую информацию:

календарный план физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

положения о проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий;

таблицы результатов спортивных мероприятий, проводимых в УВО;

информацию о высших достижениях и спортивных рекордах лучших спортсменов-студентов УВО;

спортивные достижения УВО в международных, республиканских и других студенческих соревнованиях;

информацию о проводимых физкультурно-оздоровительных, спортивных, спортивно-массовых мероприятиях;

расписание занятий в физкультурно-оздоровительных группах, спортивных секциях;

контактную информацию о спортивном клубе.

Сведения о спортивных достижениях обучающихся, сборных команд УВО, принимающих участие в Республиканской универсиаде и международных студенческих соревнованиях, отражаются на сайте РЦФВС [www.sportededucation.by](http://www.sportededucation.by) (адрес электронной почты: [admin@sportededucation.by](mailto:admin@sportededucation.by)) и в Инстаграм: [@rcfes\\_students](https://www.instagram.com/rcfes_students).