

## **Советы родителям «Как поддержать своего ребенка-студента»**



### **1. Заинтересованность и помощь.**

Родительская поддержка молодого человека в период обучения в ВУЗе – гарантия доверительных отношений между детьми и родителями, что влечет за собой высокую самооценку, успехи в учебе и нравственное развитие личности. Нехватка родительской любви и понимания может привести к слабой социальной адаптации, неустойчивому эмоциональному состоянию, проблемам в обучении.

### **2. Способность слушать, понимать и сопереживать.**

Уважение к ребенку, к выбору его профессии, хобби и окружению по месту учебы способствует установлению гармоничных отношений. Напоминайте о балансе: учеба важна, но и отдых, общение с друзьями и полноценный сон – тоже.

### **3. Признание и одобрение.**

Важно проявлять искренний интерес к делам вашего студента. Нельзя изображать заинтересованность его вопросами, а на практике использовать его личные откровения в своих целях и манипуляциях. Научитесь принимать и любить мир, в котором живут ваши сын или дочь, разделять даже меняющиеся интересы и взгляды, уважая любые проявления взрослеющего человека.

### **4. Доверие.**

Недоверие к детям свидетельствует о том, что родители проецируют на них свои страхи, тревоги или чувство вины. Неуверенные в себе родители больше других склонны бояться за своих детей. Родителям стоит понимать, что основной процесс идентификации у молодого человека уже состоялся в их родной семье. Те студенты, которые в детстве получили прививку гордости за своих родителей, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире.

### **5. Свободное время вместе.**

Разговаривайте, обсуждайте проблемы и успехи, делитесь чувствами. Предложите помощь в решении затруднительных ситуаций. Расскажите о том, что происходит у вас на работе, поделитесь мнением по поводу происходящих событий в семье, пригласите сына или дочь разделить ваши интересы во время приезда домой (вместе сходите в кино, театр, спортивный зал и т.п.).

### **6. Будьте в курсе.**

Знать, какую музыку слушает ваш ребёнок, как зовут его новых друзей, быть в курсе его студенческих дел – задача для хороших родителей. Видя, что вы в курсе всех его дел, молодой человек просто не сможет вас игнорировать. Поддерживайте его мечты и стремления.

### **7. Гибкость и терпимость.**

Проявляйте гибкость и терпимость в своих взглядах на события жизни вашего ребенка, не настраивайтесь критически и не возлагайте на сына или дочь неоправданные надежды. Это подавляет развитие его личности и может привести к стрессовым ситуациям в отношениях между родителями и детьми.

### **8. Сотрудничество с университетом.**

Обязательно будьте на связи с куратором учебной группы. Так Вы будете знать об успехах и трудностях своего ребёнка. В сотрудничестве Вы сможете быстро и эффективно их решить.

**Поддерживайте своего ребёнка, верьте в его успехи и победы и у него всё обязательно получится!**